

保罗得了 麻疹



苏珊娜·罗佩茨
塞莱内·泽雷
玛莎·约库比西奥

插图:伊娃·洛巴顿



RED MEXICANA
DE VIROLOGÍA

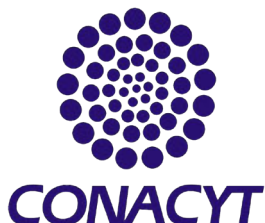
保罗得了 麻疹



苏珊娜·罗佩茨
塞莱内·泽雷
玛莎·约库比西奥

插图：伊娃·洛巴顿

翻译：杨华



© 保罗得了麻疹

苏珊娜·罗佩茨
塞莱内·泽雷
玛莎·约库比西奥

插图:伊娃·洛巴顿

翻译:杨华

© RED MEXICANA DE VIROLOGÍA

全世界统一版权。
未经著作权人事先书面许可,不得以任何形式复制本书及其
部分内容。
墨西哥, 2018



你知道吗？保罗今天不来上学了。



保罗得了
麻疹!!!

麻疹!!



麻疹!! 麻麻麻疹!!

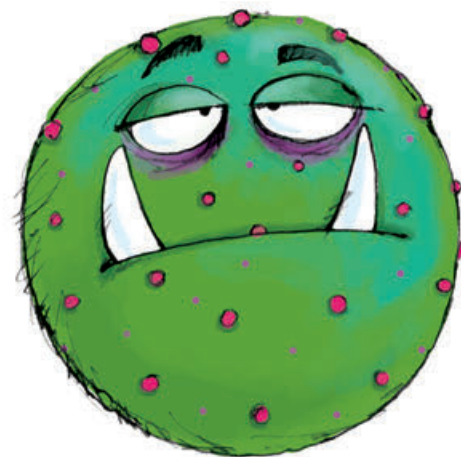
他需要未来两周都在家休息,因为他感觉很累,发烧头疼,而且他身上有好多小红点。



麻疹是什么呀？



麻疹是一种由麻疹病毒引起的病症。



麻疹病毒



病毒！
病毒！



病病病毒！！

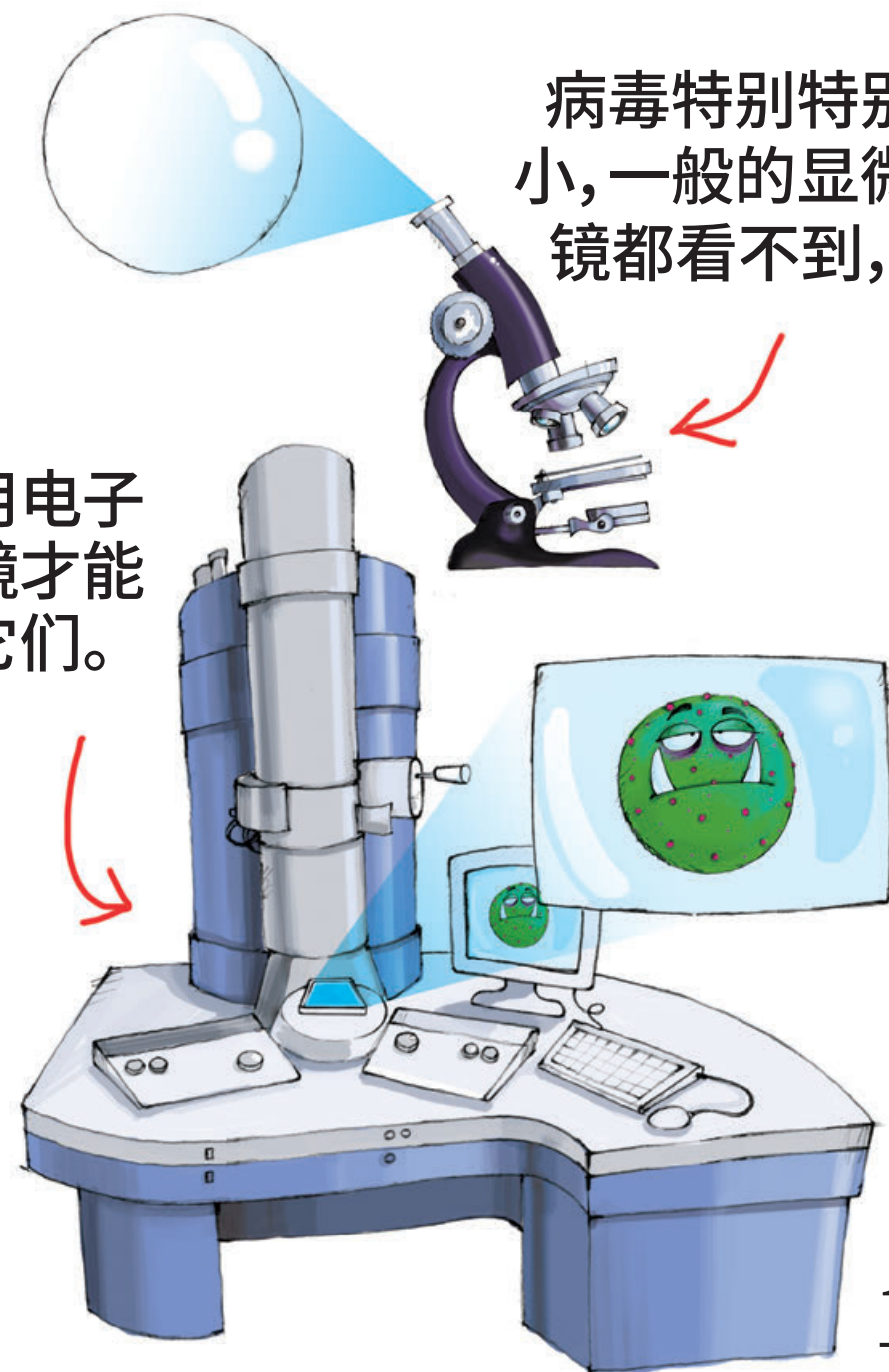
什么是
病毒呀？



病毒是一种非常非常小的微生物，它们进入了我们的身体就会让我们生病的。

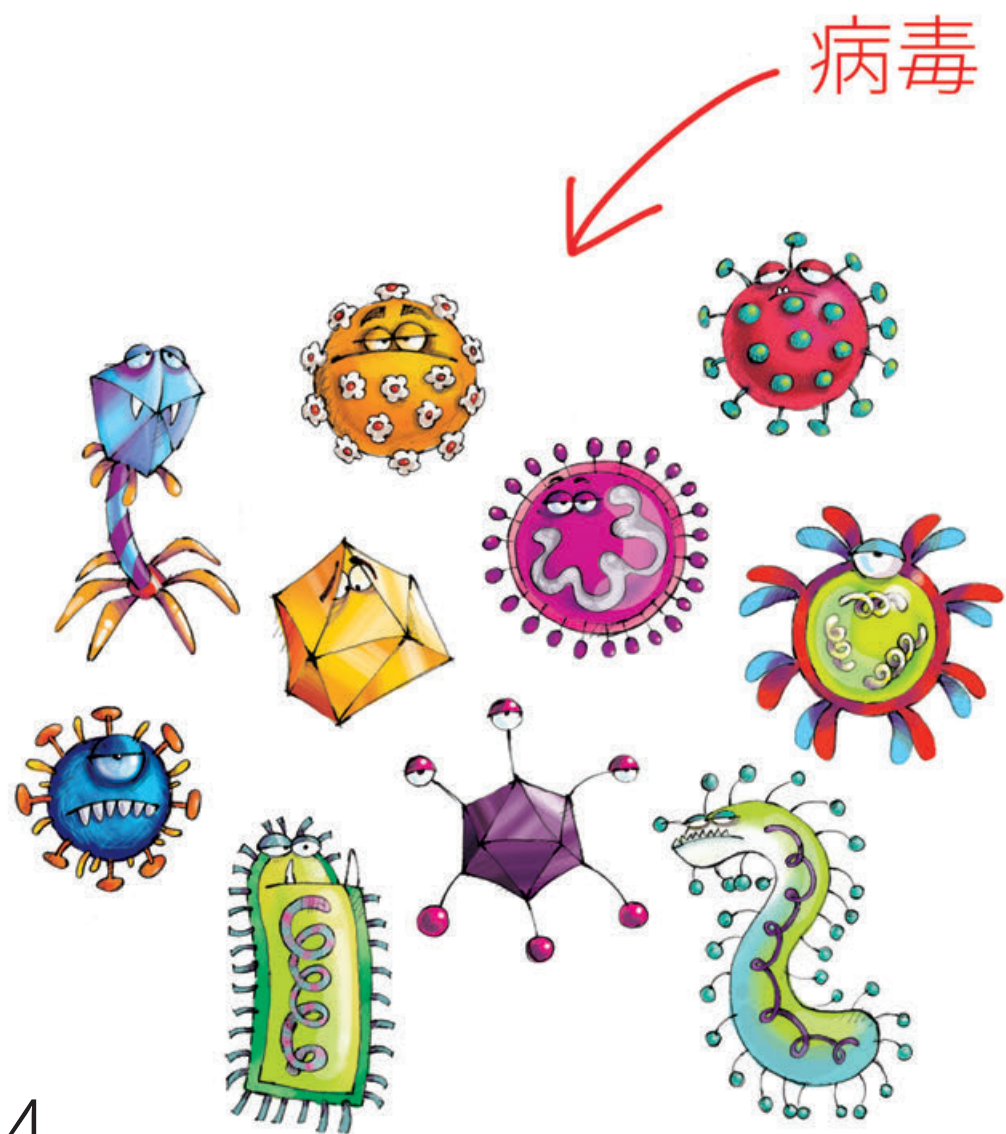


需要用电子显微镜才能看到它们。



病毒特别特别小，一般的显微镜都看不到，

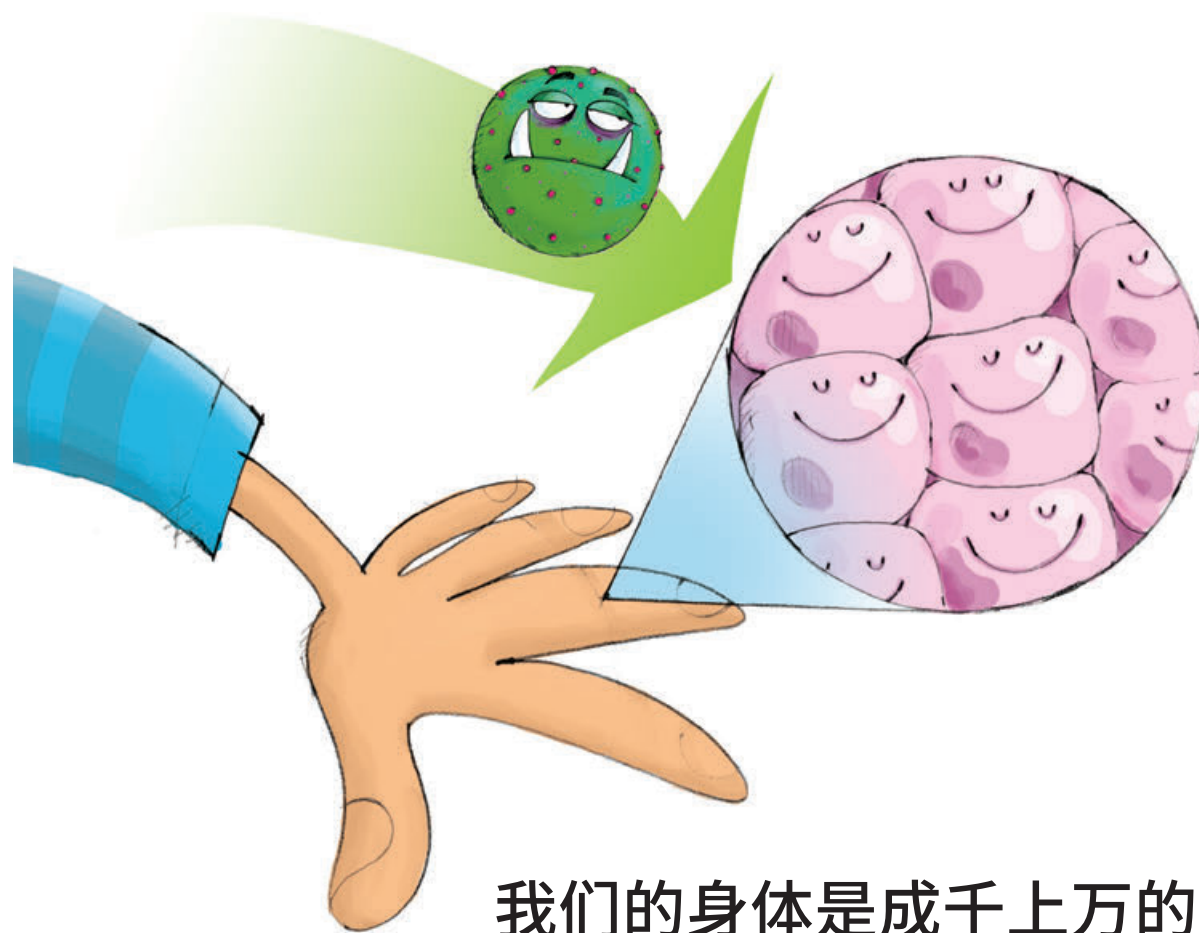
病毒和细菌都是微生物，它们进入我们的身体都会引起我们生病的。



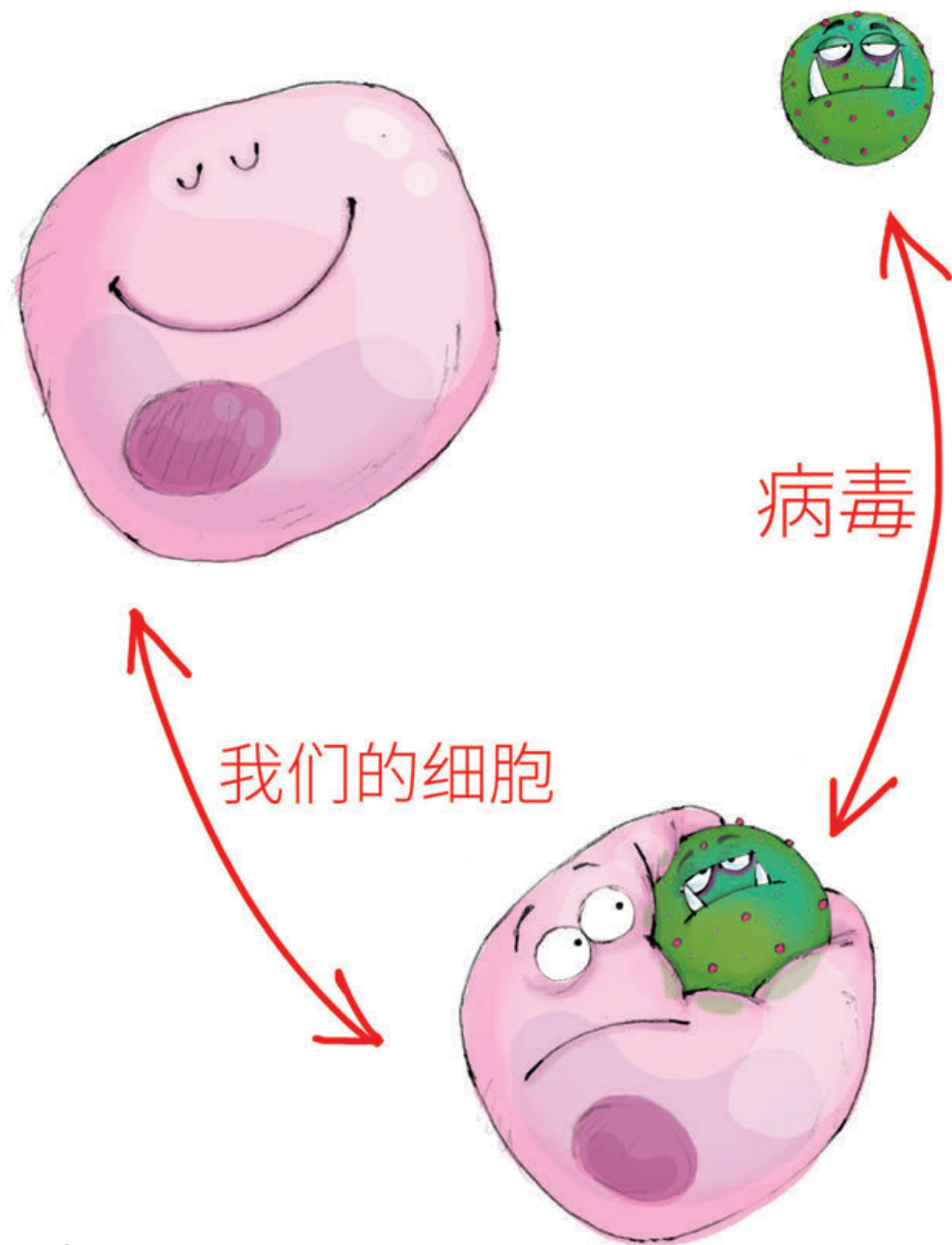
为什么微生物会
让我们生病啊??



当病毒进入我们的细
胞,它就会开始复制。



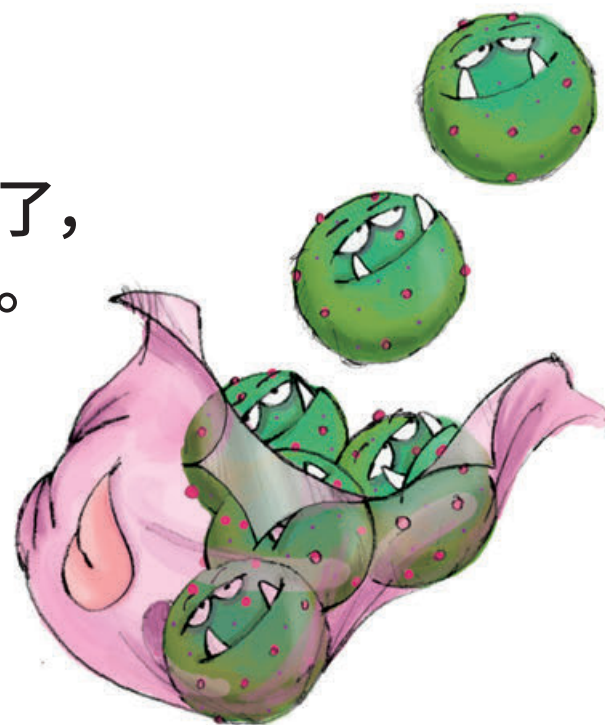
我们的身体是成千上万的
细胞组成的。



病毒在我们的细胞里不停的复制直到细胞生病了就破裂了。



细胞生病破裂了，我们就生病了。

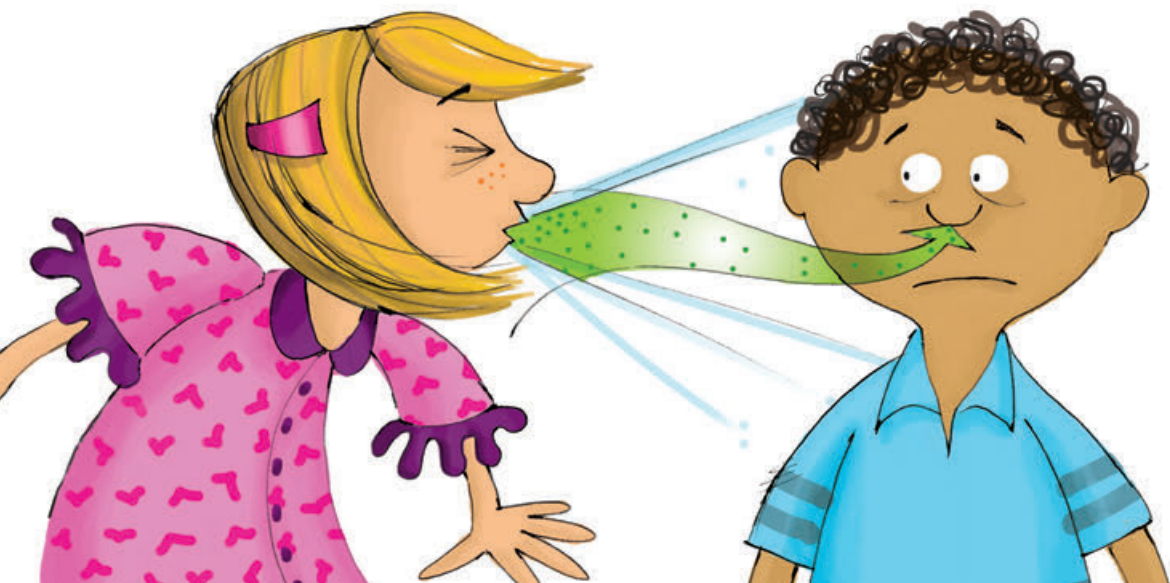


我们怎么会被病毒感染呢??

病毒可以从一个人传播到另一个人，这叫做**传染**。

病毒是怎么进入我们的身体的呢?

我们打喷嚏就会传播麻疹病毒...



玩耍



或者共用了生病的人的杯子勺子

病毒就会从我们的鼻子或者口腔进入我们的身体。



然后…我们就一定会生病了吗??



这很有可能,但是也有其他别的因素。
最重要的事是我们一定要打疫苗。

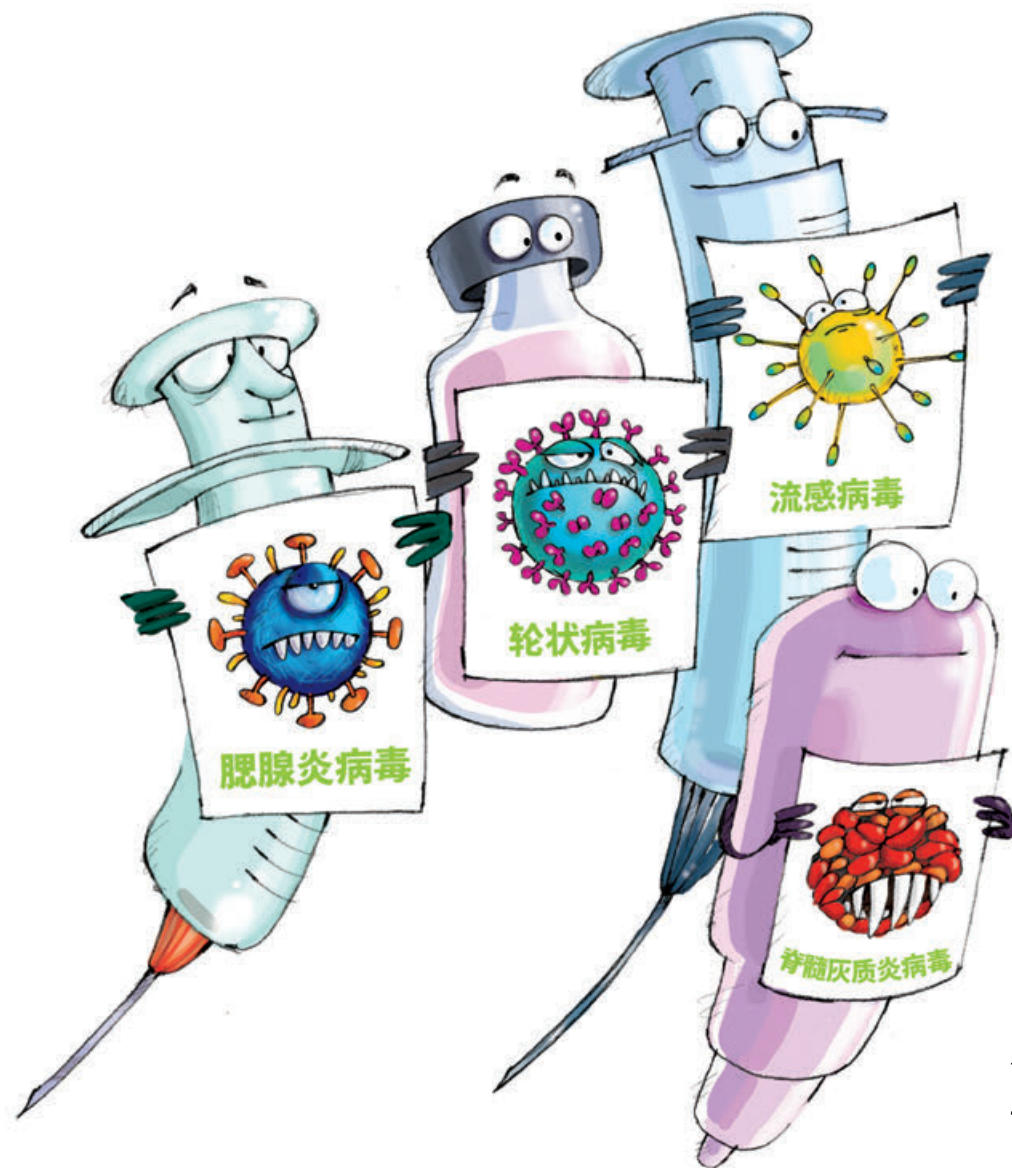


疫苗!
疫苗!
疫苗!

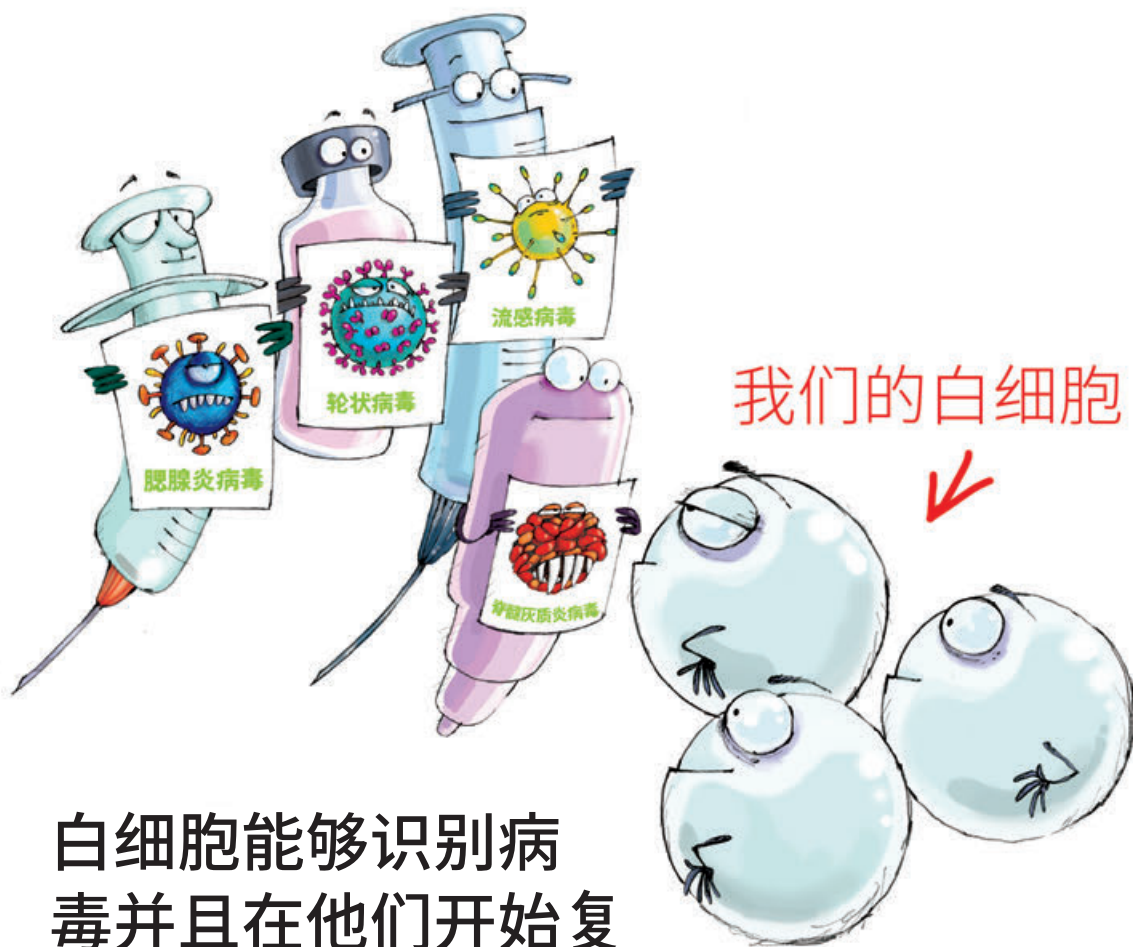


什么是
疫苗呀?

疫苗教会我们的身体如何防御病毒，
看看它们的样子吧



我们身体里负责预防的细胞叫做白细胞。

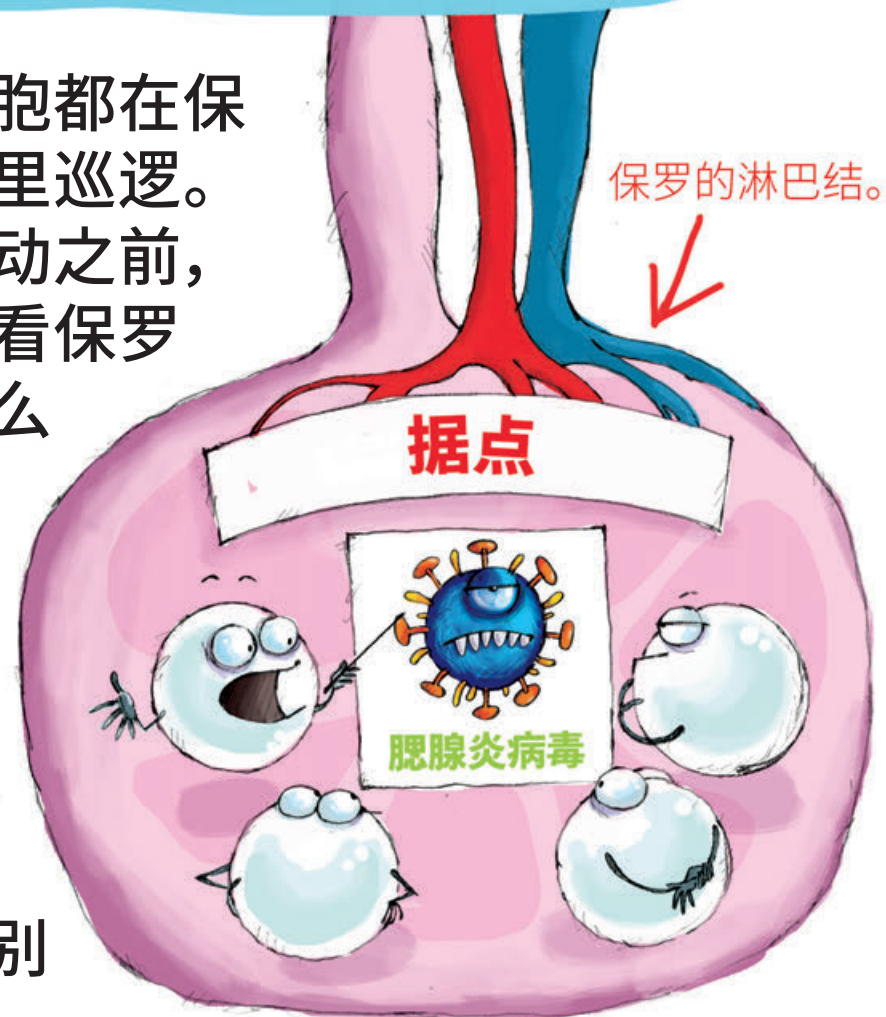


白细胞能够识别病毒并且在它们开始复制让我们生病之前就清除它们。

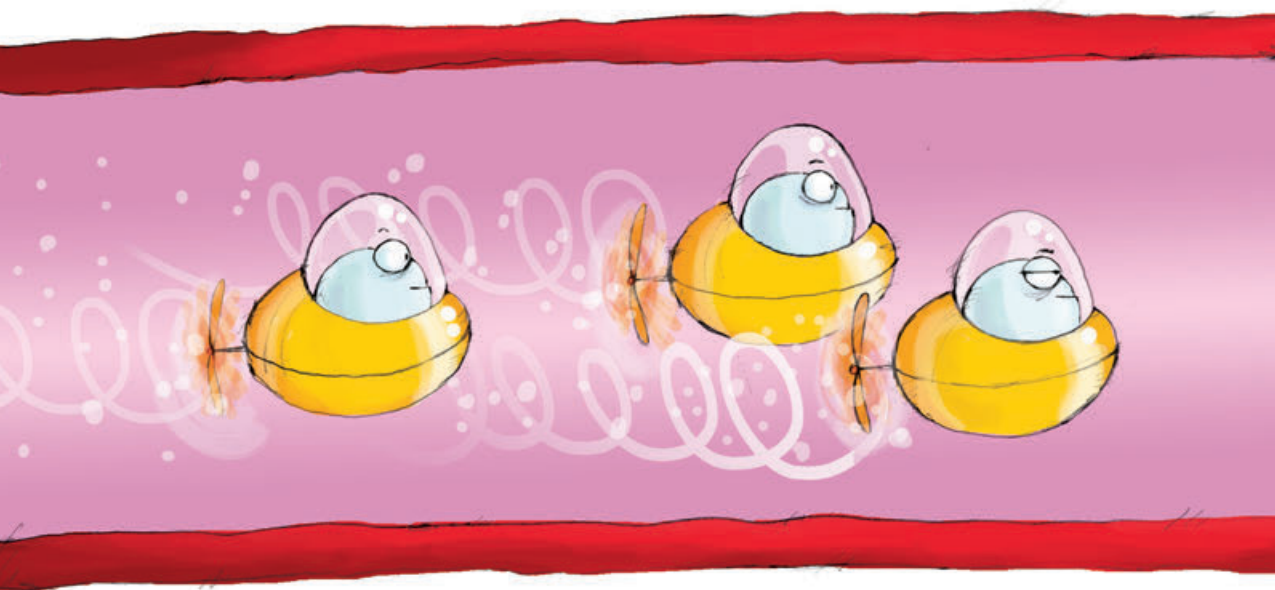
保罗的身体里发生了什么呢？

每天白细胞都在保罗的身体里巡逻。在它们行动之前，它们要看看保罗都打过什么疫苗。

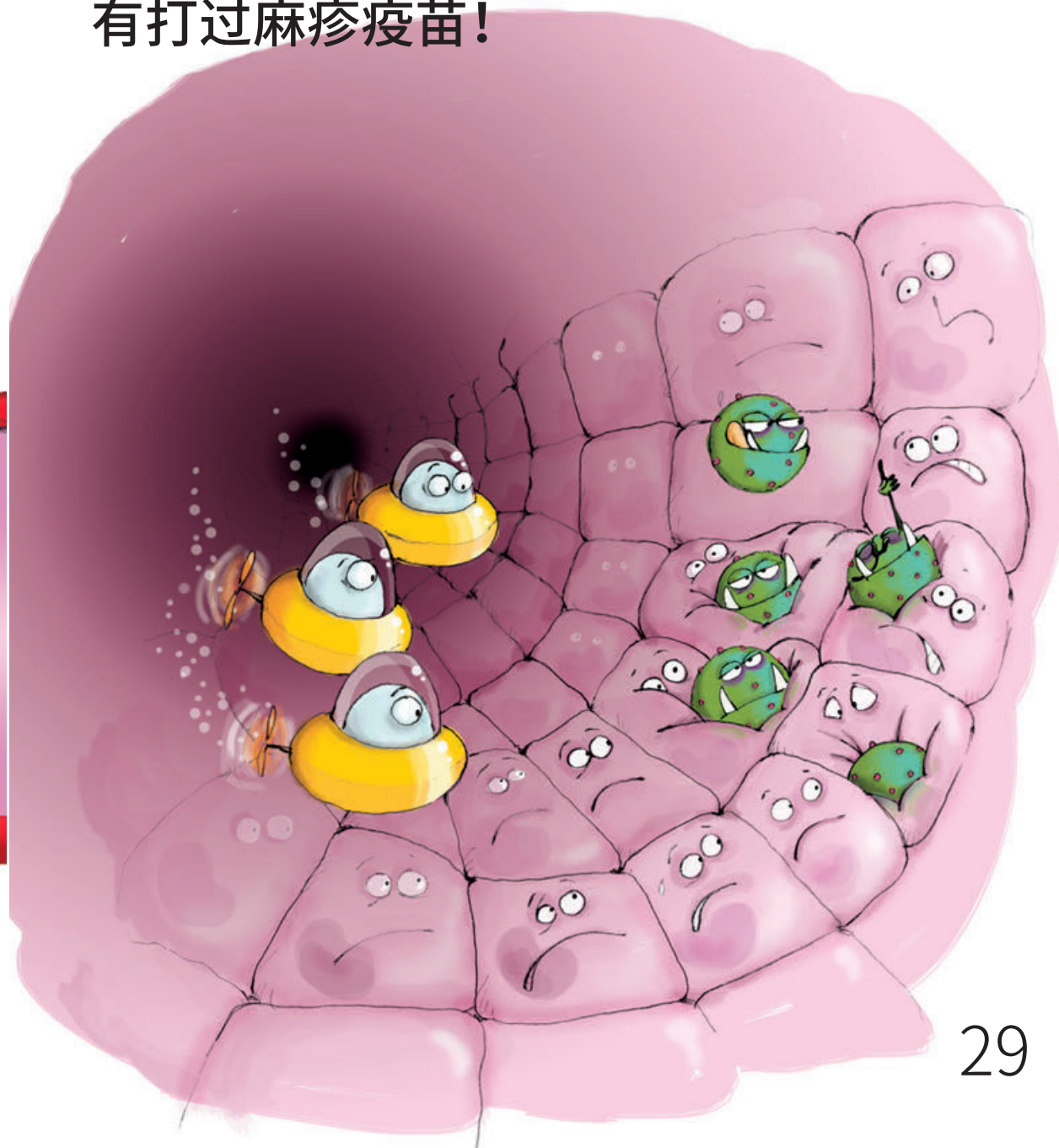
保罗的白细胞会通过保罗的疫苗来识别病毒。



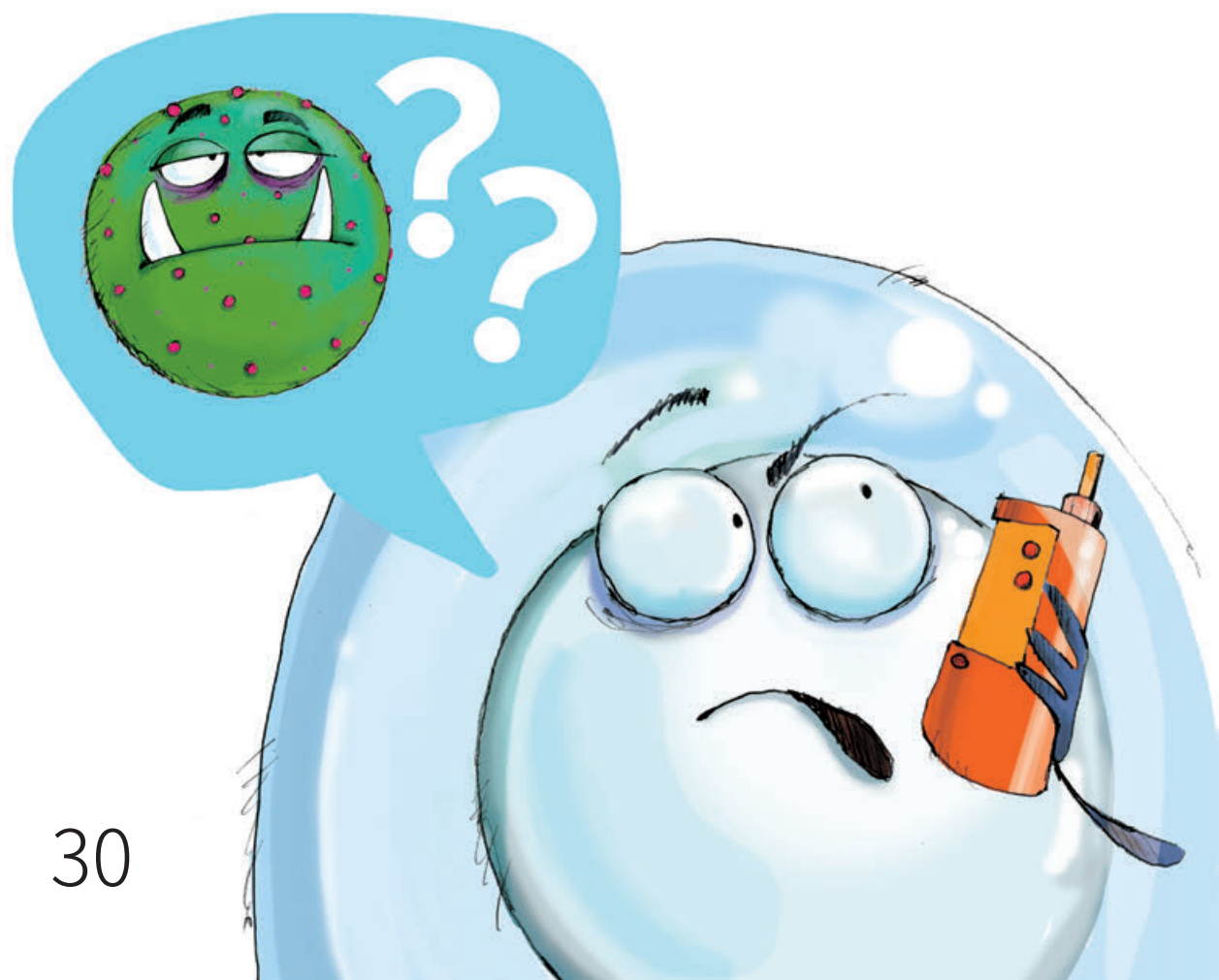
白细胞离开它们的日常据点进入淋巴结来巡逻保罗的身体。



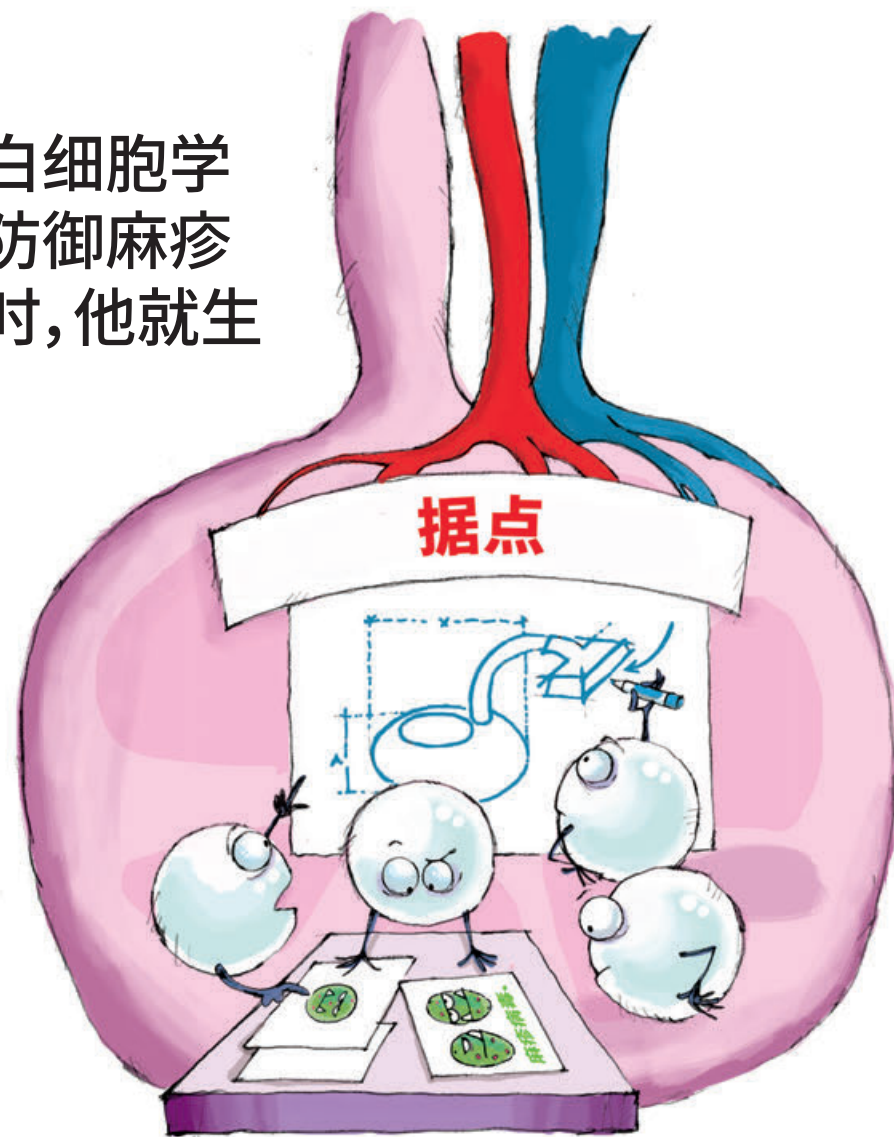
巡逻中它们在保罗的细胞里发现了麻疹病毒,但它们不认识这些病毒呀!保罗没有打过麻疹疫苗!



接下来,白细胞叫上他们的同伴进入保罗的淋巴结,来商量如何跟这些病毒作斗争



当保罗的白细胞学着认识和防御麻疹病毒的同时,他就生病了。



当保罗的白细胞开始消灭病毒的时候,他就会慢慢好起来的。

为了快点康复，保罗要好好休息，好好吃饭，听医生的叮嘱。他还需要在家静养，不能把病毒传播给朋友和其他人。



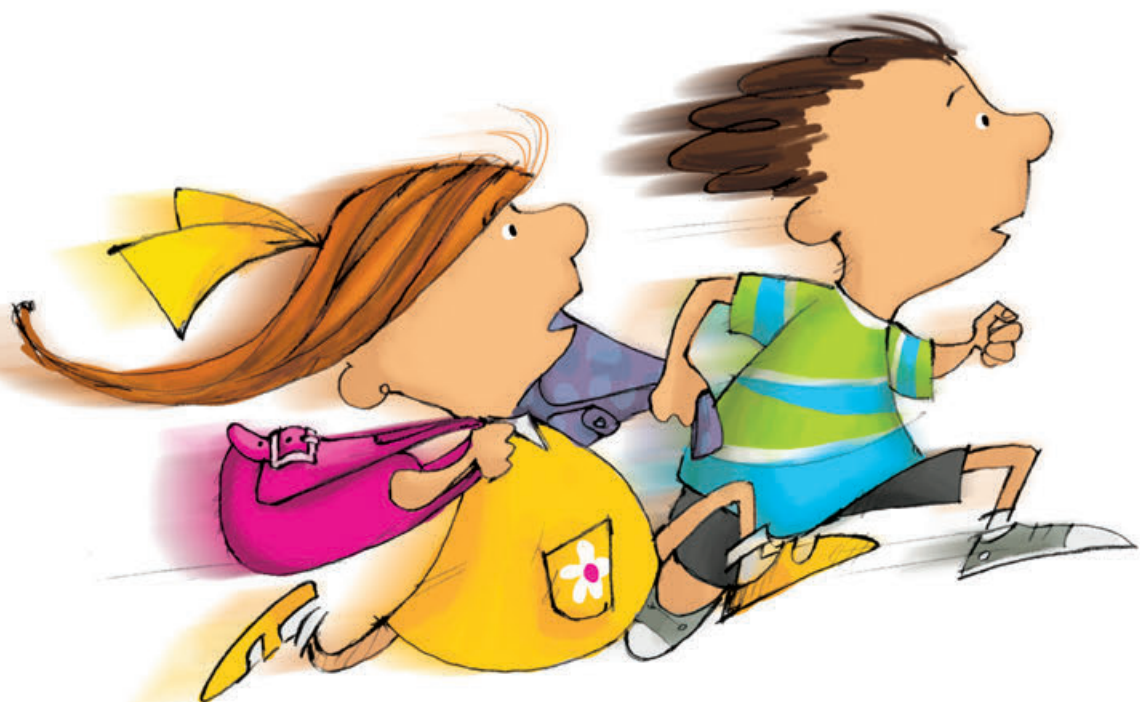
铃声响了!!

叮叮叮!

先不要走!
你们今天的作业是回家问问父母你们都打过什么疫苗。这样的话你们就知道什么病毒不会伤害你们啦。



苏菲和路易斯飞快地跑回家
去问妈妈：



我们打疫苗
了吗??

当然啦!!
这是你们的免疫卡。医生把每次打的疫苗都记录下来了。上面还写了在什么年龄要打什么样的疫苗,疫苗可以预防什么样的疾病。



你们已经打了这些疫苗可以预防以下疾病:

疫苗	
脊髓灰质炎	✓
乙肝	✓
白喉	✓
百日咳	
破伤风	✓
麻疹	✓
腮腺炎	✓
风疹	✓
轮状病毒	
乳头状瘤	

有些疫苗不止要打一次,这样的话你们就可以一直有保护。

因为你们都打过麻疹疫苗了，你们应该不会像保罗一样生病的。



为什么有些疫苗不在这个卡上呀？



那是因为你们还没有到打这些疫苗的年纪。

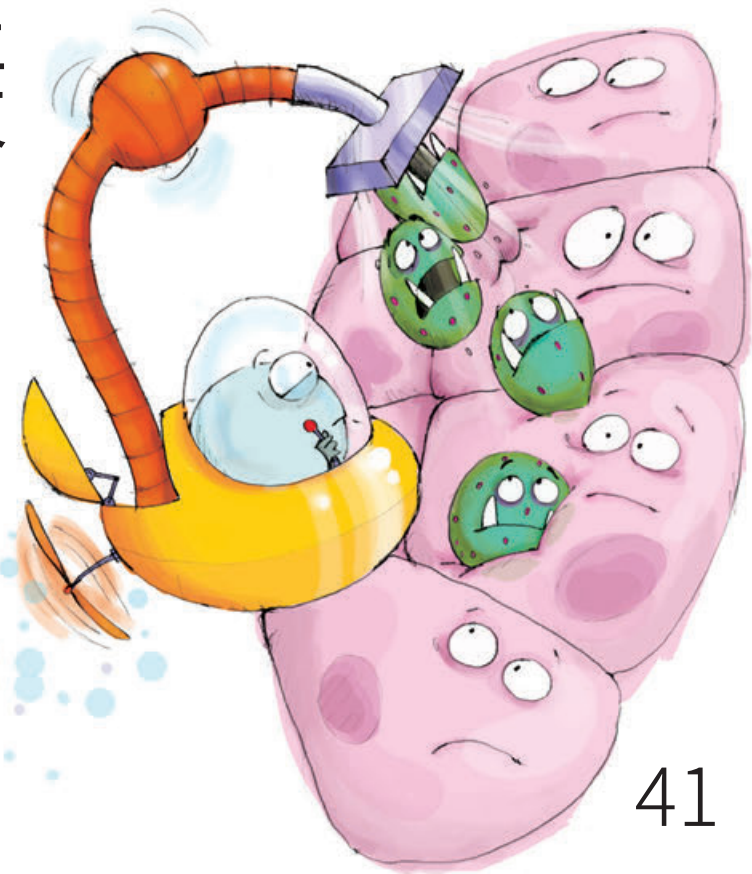


第二天,苏菲和路易斯把他们的作业交给了老师。老师问他们:你们打了这些疫苗后,身体里发生了什么呢?



在苏菲和路易斯的
身体里到底发生了
什么呢???

路易斯和苏菲都打了麻疹疫苗,这样当他们的白细胞看到这些病毒的时候,它们马上就知道这是什么病毒入侵,而且能在它们引发病之前就消灭了它们。



非常遗憾,科学家们并没有研究出全部的疫苗。比如莱卡病,屈公热,艾滋病,但我们可以通过别的很多途径来预防。

那,我们永远都不会生病了吗???



我们一起来做一张海报吧,把做什么
能预防疾病写在上面!



防生病

饭前便后要洗手

不要共用餐具和零食

打喷嚏咳嗽要用手肘盖住

瓜果蔬菜要洗净再吃

要用防蚊液或者蚊帐

如果生病了,要在家休息,不要去
公共场所,以免传播给别人

两周后,保罗回来啦!
他瘦了点而且手臂上有点印记,但特别
特别高兴看到他的朋友苏菲和路易斯。



当他看到朋友们做的海报,他说…
我也要做一个!!!



但保罗没有做海报,他做了个条幅!



爸爸妈妈们
不要忘了让我们
打疫苗

我们大家都觉
得这一条特别
重要!!!

是谁写了这本书呢??



苏珊娜·罗佩茨

罗佩茨博士在墨西哥生物工程研究所研究轮状病毒,这种病毒会引起幼童的肠道疾病。她希望能研究出新的方法来保护儿童由轮状病毒引起的肠道疾病。她的实验室有显微镜和其他一些仪器。当她不工作的时候,她喜欢读书和烹饪。



玛莎·约库比西奥

约库比西奥博士是个科学仪器专家。她希望能清楚的了解病毒是如何感染细胞,而细胞又是如何反抗病毒的入侵。她业余时间喜欢读侦探系列的书籍。

塞莱内·泽雷

泽雷博士是一个妈妈,她研究病毒是如何逃逸免疫系统和药物处理,究竟该如何去避免这种情况的发生。她不工作的时候喜欢照顾自己两个调皮的宝宝并跟他们一起去重新认识世界。



伊娃·洛巴顿

洛巴顿女士1959年出生于墨西哥城。她有一个特别大的彩色画笔盒和一台电脑,她用它们来给书和杂志做插图。她除了觉得画画很有乐趣意外,更觉得可以用图画来传达很多信息。她喜欢观察周围的一切。



什么是墨西哥病毒学网络？

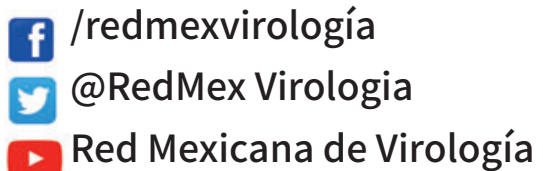
这是一个汇集大多数教授、研究人员和学生的网络，目的是了解病毒是如何让我们生病的，以及我们如何与病毒作斗争。此外，该网络致力于支持学生专攻病毒学，鼓励研究人员开发新的方法来检测病毒，以及预防病毒引起的疾病的新疗法。墨西哥病毒学网络也非常希望能清晰真实的传播病毒学相关的知识，以便让墨西哥社会大众充分了解病毒学、突发疾病和疫苗等等。墨西哥病毒学网络(RMV)于2015年4月启动。该网络得到国家科学技术委员会(CONACyT)的财政支持。

玛莎、塞莱内和苏珊娜是这个病毒学网络的成员，在伊娃的帮助下，她们制作这本书的目的是教育孩子和他们的父母老师预防传染病的重要性。

如果您想了解有关墨西哥病毒学网络的更多信息，并了解病毒，您可以进入我们的网页：

www.redvirologia.org

并关注我们的 Facebook、twitter 帐户以及我们的 YouTube 频道。





保罗得了麻疹。他不能上学也不能跟朋友们玩。
是什么病毒让他生病了呢？为什么他会感染这个病毒呢？为什么一定要打疫苗呢？



RED MEXICANA
DE VIROLOGÍA